

Nesnědené jídlo často končí v odpadcích

Barbora Buřinská

Češi si chtějí vánoční svátky užít. Stoly se ve většině domácností často doslova prohýbají pod jídlem a pitím. Lidé nelitují peněz, které musí na nákup různých druhů často vybraných lahůdek a luxusních dobrot vydat.

Během roku si je totiž běžně nedopřávají. Dvě ze tří domácností zároveň přiznávají, že po

Hodnota vyhozených pochutin skoro v polovině případů přesáhne 500 korun

*Roman Müller,
Home Credit*

svátcích mají spoustu nespotřebovaných zbytků, které pak většinou skončí v odpadcích.

„Polovina lidí si na Vánoce dopřeje nápoje a potraviny, které jinak v průběhu roku nekupuje ani nevyhledává. S tím jsou spojené i větší výdaje. Za kvalitní jídlo a pití zaplatíme i o dva tisíce víc než jindy,“ poukázal na výsledky průzkumu agentury STEM/MARK Roman Müller ze společnosti Home Credit.

Dvě třetiny lidí se rozšoupnou

„Každý rok se těším, jak si o Vánocích pochutnáme. Manžel má rád originální francouzské sýry a salámy, a tak za ně vždycky utratím i několik stovek. Já třeba na Štědrý večer nemusím kapra, ale dávám si lososa, kterého během roku kvůli jeho vysoké ceně praktic-



Ilustrační foto Profimedia.cz

ky nekupuji. Připijíme si portským a večer k televizi manžel otevře kvalitní červené víno,“ řekla Právu dvaapadesátiletá Alena z Říčan u Prahy.

Dvě třetiny lidí v průzkumu přiznaly, že při nakupování potravin na vánoční stůl neznají míru a v obchodech se rozšoupnou natolik, že jim pak po svátcích zbydou hory jídla, na které už nikdo ani nemá chuť.

„Nevím, čím to je, ale vřdy-

ky před svátky mám pocit, že musím nakoupit víc potravin než v běžné dny. Přitom po štedrovečerní večeři jsou všichni nacení salátem a kaprem a na chlebičky už nikdo nemá chuť. Jsem ale nepoučitelná, i letos je připravím, co kdyby si někdo chtěl dát a já je neměla,“ svěřila se třiačtyřicetiletá Ivana z Prahy. Přitom obvykle část z nich po svátcích vyhodí, protože už jsou okoralé a rodina nad nimi

ohrne nos. Někteří lidé přiznávají, že je k větším nákupům nutí i nemožnost dokoupit chybějící potraviny kvůli zavřeným obchodům od odpoledne Štědrého dne přes Boží hod a na Štěpána.

„Loni jsem podlehla panice, že nebudu mít doma na volné dny, kdy bude v obchodech zavřeno, dost jídla. Nakoupila jsem spoustu masa na řízky, krůtu a další suroviny. I salátu

jsem udělala víc než jindy. Jenže všichni dojídali zbytky z večeře a i ten salát se jim brzy přejedl. Nakonec jsem maso musela zamrazit a zkažený salát vyhodit,“ posteskla si čtyřicetiletá Lída z Prahy.

V odpadu končí ovoce i kaviár

„Hodnota vyhozených pochutin skoro v polovině případů

přesáhne 500 korun. Lidé se nechají unést a nakupují více, než jsou schopni spotřebovat. Jejich peníze pak doslova končí v odpadkovém koši a v popelnicích,“ doplnil Müller.

Kromě bramborového salátu či nedojedených porcí ryby končí v odpadcích i zahraniční ovoce. Podle Zuzany Bienvenu, tiskové mluvčí Home Creditu, lidé exotické plody často nakoupí, ale pak buď nevědí co s nimi, nemají odvahu je sníst či zpracovat, nebo si je „šetří“ tak dlouho, až se zkazí. „Smůlu mají dokonce i ananas či kokosový ořech,“ doplnila pro Právo mluvčí.

„Češi také přiznávají, že se po Vánocích zbavují i potravin a nápojů, které lze považovat za luxusní. Na skládce tak skončily třeba kaviár, láhev šampaňského či anglický vánoční pudink,“ dodala Bienvenu.

Cukroví pro slepice

Někteří lidé se s přebytky snaží hospodařit šetrněji, většinou je zamrazí a zkonzumují později, nebo je rozdají příbuzným.

Část svátečních dobrot mnohdy připadne i zvířatům. O zbytky se Češi dělí jak se psy, tak třeba se slepicemi. To dobře zná i paní Marie z jedné vesnice ve východních Čechách. „Už od dětství jsem zvyklá, že na vánočním stole musí být alespoň patnáct druhů cukroví. Pekla je tak moje babička, maminka a peču je i já. Jenže poslední roky se už rodina nad hromadou sladkostí ošklibá, a já tak zbytky cukroví drobím v lednu slepicím. Vloni jsem je poprvé zamrazila, ale už to nebylo ono. Cukroví patří k Vánocům a v létě už tolik nechutná,“ popsala své zkušenosti Marie.